

# Indonesien: Bali zum Anfassen

## Grundinformationen

Reise ID: 421

PDF erstellt: 24.10.2021 - 08:11 Uhr

Dauer (in Tagen): 15

Abflug: Frankfurt

Ankunft: Denpasar

Min Person: 6

Max Personen: 12

Sprache: Deutsch

## Reisedetails

### **15-tägige Kultur- und Naturreise mit qualifizierter, lokaler InSight-Reiseleitung!**

Der mit dem Büffel pflügt – gehen Sie einem Bauern bei seiner täglichen Arbeit zur Hand und bewundern Sie die kunstvolle Anlage der Reisterrassen. Wie man aus der Ernte ein Menü konstruiert, zeigt Ihnen ein Architekt, der Bücher über indonesisches Essen schreibt.

Von: 11/05/2019

Bis: 25/05/2019

Preis DZ: 2560€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 640€

Vorbehalt:

Gesichert:

Von: 20/07/2019

Bis: 03/08/2019

Preis DZ: 2920€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 780€

Vorbehalt:

Gesichert:

Von: 17/08/2019

Bis: 31/08/2019

Preis DZ: 2920€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 780€

Vorbehalt:

Gesichert:

Von: 19/10/2019

Bis: 02/11/2019

Preis DZ: 2640€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 640€

Vorbehalt:

Gesichert:

Von: 04/04/2019

Bis: 18/04/2019

Preis DZ: 2660€

Preis EZ-Zuschlag: €

Preis-Zusatzkosten: 640€

Vorbehalt:

Gesichert:

## Reiseverlauf

### 1.Tag: Abflug Deutschland

Flug von Frankfurt am Main über Singapur nach Denpasar auf Bali. -/-/-

### 2. Tag: Ankunft auf Bali - Spaziergang zwischen Reisfeldern

Am Flughafen von Denpasar werden wir von unserem balinesischen, deutschsprachigen Reiseleiter empfangen. Transfer nach **Ubud**, dem **kulturellen Zentrum** Balis. Am Abend machen wir einen etwa einstündigen Spaziergang zu einem Bio-Restaurant, welches inmitten der unvergleichlichen Reisterrassenlandschaft gelegen ist, dort wird uns ein **balinesisches Willkommensessen** geboten. Im Anschluss geht's zurück zum Hotel. -/-/A

Fahrt: 40 km, 1,5 Std.;

Wanderung: einfach, eben, ca. 1,5 Std.

4 Übernachtungen im Suarti Boutique Village in Ubud.

### 3. Tag: Batukaru Tempel und E-Bike Radtour durch Reisterrassen

Nach dem langen Flug ist es Zeit sich etwas zu bewegen. Heute sind wir **unterwegs mit den E-bikes**; je nach Fitnesslevel können Sie ihren Elektromotor mehr oder weniger nutzen, so dass Sie ihre Umgebung immer noch entspannt wahrnehmen.

Vor dem Start besuchen wir morgens, wenn die Stimmung besonders mystisch ist, den erhabenen **Tempel Batukaru**, der am Steilhang des Vulkans mitten in dichtem Wald liegt.

Während der Tour geht es zu den eindrucksvollen **Jatiluwh-Reisterrassen**. Wir erkunden die Umgebung von Tabanan – dem Garten Balis. Die Route ist gespickt mit grünen Reisterrassen, Bambuswäldern und traditionellen Häusern und bietet reichlich Fotomaterial. Schließlich erreichen wir ein Restaurant mit schönen Ausblick und genießen dort ein verdientes Mittagessen.

Abschließend vertreten wir uns etwas die Beine beim **Spaziergang zu einem Wasserfall**.

Strecken Sie die Füße ins Wasser und genießen Sie die Umgebung.

Fahrt: 80 km retour, ca. 2,5 Std.

E-Bike Fahrradtour: ca. 8 km, 2,5 Std., einfach, bergab Spaziergang: ca. 1,5 Std. **F/M/-**

#### 4. Tag: Zu Gast in einem balinesischen Dorf

Heute können wir als Gast hautnah am **balinesischen Dorfleben** teilnehmen. Unser Reiseleiter stellt uns seine Heimat, seine Freunde und Familie vor – Begegnungen, die nur wenigen Bali-Besuchern vergönnt sind. Künstlerisches Schaffen und **kunsthandwerkliche Arbeiten** haben eine große Tradition auf der Insel der Götter und ganz besonders in diesem Dorf. Maler, Holzschnitzer und Musiker führen uns in ihre jeweilige Kunst ein. Und gewiss werden wir von der Familie **kulinarisch verwöhnt**. **F/M/-**

#### 5. Tag: Tag zur freien Verfügung – Gestalten Sie den Tag

Verleben Sie den Tag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnisse und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie Empfehlungen vorbereitet. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach. Unsere besonderen Vorschläge finden Sie in den Detailinformationen unter dem Punkt „**Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen**“ – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“.

Wer möchte genießt einen erholsamen Tag in und um Ubud herum. Genießer können aus einem großen Angebot an **Wellness-Angeboten** auswählen. Kulturbegeisterten sei ein geführter Ausflug zum hinduistischen Heiligtum, dem **Besakih-Tempel**, empfohlen (fakultativ). Die Anlage ist terrassenförmig in den Hang des vulkanischen Götterberges Gunung Agung gebaut. Eine weitere Möglichkeit ist es einen Ausflug zum **Meerestempel Tanah Lot** an der Südküste zu unternehmen.

**F/-/-**

#### 6. Tag: Kochkurs und Pflanzenpracht

Heute geht es von dem kreativen Zentrum Ubud in die **nördliche Bergregion** Munduk. Unterwegs machen wir halt bei Rumah Desa, wo wir die Gelegenheit haben während eines **Kochkurses** mehr über einheimische Küche zu erfahren. Kosten Sie das Ergebnis und sammeln Sie neue Inspirationen für Ihre Küche zuhause.

Danach lehnen wir uns zurück und genießen die Aussicht auf unserer Fahrt nach Munduk. Bevor wir die Unterkunft erreichen machen wir noch einen kurzen Halt um den riesigen **botanischen Garten** zu erkunden. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Fahrt: gesamt ca. 65 km, 2 Std.

2 Übernachtungen im Puri Lumbung in Munduk. **F/M/-**

#### 7. Tag: Dschungel-Wanderung und Wassertempel

Nach einem leichten Frühstück geht es heute **ab in den Dschungel**. Auf einer **Wanderung** erleben wir wie der Regenwald zum Leben erwacht. Mit etwas Glück entdecken wir einige seltene Vogelarten und andere Tiere. Gegen Ende der Wanderung erreichen wir einen Tempel an dem wir

eine Rast einlegen.

Dann geht es auf ein **traditionelles hölzernes Kanu** und wir überqueren den Tamblingan-See, umgeben von Regenwald. Genießen Sie die Stille und mystische Stimmung die aufkommt wenn der Nebel aufzieht. Nach der Wanderung essen wir in einem Restaurant mit schöner Aussicht zu Mittag. Auf der Rückfahrt besuchen wir den berühmten **Bratan-Wassertempel** an den Ufern des gleichnamigen Sees.

Fahrt: gesamt ca. 45 km, 1,5 Std., Wanderung: 1,5 Std. **F/M/-**

**8. Tag: Wasserfall, Quellen und buddhistischer Tempel**

Heute verlassen wir die schöne Bergregion wieder und fahren Richtung Nordstrand bei Lovina.

Unterwegs machen wir einen **Spaziergang zu dem Aling-Aling Wasserfall** - vergessen Sie nicht ihre Badesachen einzupacken! Das erfrischende Wasser lädt förmlich zum Schwimmen ein.

Danach besuchen wir die von üppigem Palmenwald umgebenen **heißen Quellen in Banjar** um uns wieder aufzuwärmen. Das Wasser stürzt aus acht steinernen Mäulern hinab in die Becken.

Nach dem Mittagessen besuchen wir eine seltene Sehenswürdigkeit in Bali, den buddhistischen Tempel **Brahma Arama Vihara**. Hier erfahren wir mehr über den Ursprung des Buddhismus und mit etwas Glück können wir uns mit dem hiesigen Mönch unterhalten.

Fahrt: gesamt ca. 75 km, 2,5 Std. Wanderung: einfach, insgesamt ca. 2 Std.

3 Übernachtungen im Frangipani Beach Hotel in Lovina. **F/M/-**

**9. Tag: Radeln, Küchengespräche und Taubstummendorf**

Nach dem Frühstück besichtigen wir **per Fahrrad** die Umgebung und genießen die frische Brise vom Meer. Nachdem wir uns wieder hungrig gestrampelt haben geht es nach einer Dusche zum Mittagessen.

Danach besuchen wir das **Rumah Intaran** in Singaraja. Hier lernen wir von Ayu und Gede wie in Bali traditional gekocht wird - aber dieses Mal wird uns das Essen direkt serviert, wir packen nicht selbst mit an. In einem Gespräch **erzählt Gede von seinem Beruf als Architekt** aber auch von seinen Büchern die er über Indonesisches Essen schreibt und Dinge die in einer Küche zu finden sein sollen. Der Name ist Programm: 'Pengalaman Rasa' bedeutet **Geschmackserfahrung**. So heißt ihr kleines Unternehmen und wenn wir das Essen probieren dann wissen wir auch warum. Einfach unglaublich!

Nach einem 5- oder 6-gängigen eigens kreiierten Menü brechen wir auf zum **Dorf Bengkala**. Hier erwartet uns ein Erlebnis der besonderen Art. Deny, der Priester des Dorfes und ehemaliger deutschsprachiger Guide, wird uns wärmstens begrüßen und seinen Gemeindemitgliedern vorstellen. Aufgrund eines genetischen Defekts sind viele der **Dorfbewohner taubstumm**. Allerdings ist das in ihrem Dorf kein Problem, da fast alle Dorfbewohner die regionale und nur hier existierende **Taubstummensprache "Kolak"** sprechen. Wir lernen mehr über die Gemeinde und ihre Sprache, denn schüchtern sind die Dorfbewohner gewiss nicht und sie freuen sich, sich mit uns zu "unterhalten".

Radtour: ca. 2 Std., einfach, eben Fahrt: gesamt ca. 50 km, 2 Std. **F/M/-**

#### 10. Tag: Strand und Spa - Bali individuell

Der heutige Tag gehört ganz Ihnen selbst. Erkunden Sie die Umgebung auf eigene Faust, relaxen Sie am Strand oder bei einer Massage im Hotel (fakultativ). Fakultative Ausflüge:

Unternehmungslustige können mit einem **Fischerboot** aufs Meer rausfahren, ein Kajak mieten oder einen **Schnorchelausflug nach Pemuteran** unternehmen. Hier findet man eine besonders **artenreiche Unterwasserwelt**. Entdecken Sie beim Schnorcheln exotische Fische und farbenfrohe Korallen!

Die Aktiven unter uns können eine kleine Wanderung unternehmen und den **Wasserfall Sekumpul** besuchen. Für spirituell Interessierte kann eine **Meditations-Tagesreise** organisiert werden, inklusive Besuch eines buddhistischen Tempels. **F/-/-**

#### 11. Tag: Wasserpalast und Ostküste

Heute starten wir etwas früher und fahren entlang der Küstenstraße nach Osten. Hier halten wir für einen **Projektbesuch in dem Dorf Les**. Wir treffen Frau Gayatri, Vorreiterin im **nachhaltigen Fischfang**, die hier eine Organisation gegründet hat. Sie arbeitet zusammen mit der lokalen Gemeinde, praktiziert nachhaltige Fischfangtechniken und forstet die vorgelagerten Korallenriffe wieder auf.

Nachdem wir viel über die regionalen Schwierigkeiten und großartige Lösungen gelernt haben geht es ab ins Wasser um die **künstlich angelegten Korallenriffe** beim Schnorcheln zu erkunden. Bei einem gemeinsamen Mittagessen können weitere Erfahrungen ausgetauscht werden.

Danach geht es weiter vorbei am **Vulkan Kintamani**. Bei einer Tasse Kaffee aus regionalem Anbau genießen wir die schöne Aussicht. Nachmittags erreichen wir Candidasa.

Fahrt: gesamt ca. 120 km, 4 Std.

3 Übernachtungen im Hotel Genggang in Candidasa **F/M/-**

#### 12. Tag: Strand und Spa - Bali individuell

Heute starten wir nach einem entspannten Frühstück um die Umgebung von Candidasa zu erkunden. Auf dem Plan stehen die **zwei Wassertempel namens Taman Ujung und Tirta Gangga**. Wir erkunden die großzügig angelegten Pools und Gärten. Bringen Sie Ihre Badesachen für ein erfrischendes Bad in den Tempeln mit. Das reinigt angeblich die Seele. Unterwegs machen wir Halt in einem Restaurant wo Sie Ihren Hunger stillen können.

Danach genießen wir die Urlaubstimmung an einem der schönsten **weißen Sandstrände** auf der Ostseite Balis. Entspannen Sie mit den Füßen im Sand!

Am Nachmittag erreichen wir wieder Candidasa. Zeit sich vor dem Abendessen etwas auszuruhen.

Fahrt: gesamt ca. 40 km, 1,5 Std. **F/-/A**

#### 13. Tag: Strand-Spaziergang und Korallenriff

Nach dem Frühstück geht es in die schöne Gegend von Sidemen wo wir den ganzen Tag verbringen werden. Zu Beginn lernen wir mehr über die regionale **Kunst des Webens**, verstehen woher die Motive kommen und um ihre Bedeutung für den Balinesischen Glauben.

Bei einer leichten **Wanderung** sehen wir die Bauern in den Reisfeldern und Plantagen. Genießen Sie den Blick bis zum Agung Vulkan (bei guter Sicht), während wir mehr über die regionale Landwirtschaft erfahren und uns das einzigartige Subak-Bewässerungssystem welches unter anderem auch als UNESCO Welterbe ausgezeichnet wurde erklären lassen.

Am Ziel angekommen ist es Zeit sich die Hände schmutzig zu machen. Ganz nach dem Motto „Reisen mit Sinnen“ werden wir erfahren was es heißt, ein **regionaler Reisbauer** zu sein. Bevor der Reis gepflanzt werden kann, muss das Feld gepflügt werden und das geht natürlich am besten **mit einem Büffel**. Aufsteigen und los geht's: treiben Sie den Büffel mit Hilfe des echten Reisbauern durch das Feld und danach wird angepflanzt.

Nach der harten Arbeit haben wir uns das Mittagessen redlich verdient. Genießen die authentische balinesische Küche und ruhen Sie sich aus. Nach dem Essen haben wir die Gelegenheit uns im Basteln zu üben und **Hindu-Opfergaben aus Palmlättern zu flechten**. Außerdem lernen wir unsere Namen in balinesischem Sanskrit zu schreiben, bevor wir den **regional gebrannten Reis-Schnapps** probieren können. Rückkehr zum Hotel. Am Nachmittag haben Sie etwas Zeit für sich. Abends **Abschiedessen** mit Fisch und Meeresfrüchten.

Fahrt: gesamt ca. 55 km, 2 Std. Wanderung: ca. 1 Std., einfach, meist eben **F/M/A**

**14. + 15. Tag: Freizeit / Heimreise**

Bis zum Transfer zum Flughafen am Nachmittag Freizeit. Abends **Rückflug** von Denpasar über Singapur nach Frankfurt mit **Ankunft am frühen Morgen** des nächsten Tages. Es besteht die Möglichkeit, die den Aufenthalt individuell in Indonesien zu verlängern.

Fahrt: ca. 65 km, 1,45 Std. **F/-/-**

## Leistungen

Flug Frankfurt-Denpasar-Frankfurt (Economy Class)

Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug

Insg. 12 Übernachtungen (10x mit Pool) in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)

12x Frühstück, 8x Mittagssnacks, 4x Abendessen (tlw. mehrgängig)

Programm-Details: 5 einfache Wanderungen und Spaziergänge, Radtour mit E-Bike, Schnorchel-Ausflug, Bootsfahrt Tamblingan-See, Kochkurs, Architektenbesuch mit Kochpräsentation, Besuch im Dorf der Taubstummen, Naturschutzprojekt, Tag als Reisbauer, Tempelbesichtigungen, Botanischer Garten, heiße Quellen, Bio-Restaurant, Eintritte laut Detailprogramm

Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch

Infomaterial

## Nicht im Preise enthalten

An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn).

Visum Indonesien (z.Zt. kostenfrei)

Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt

Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Reiseschutz

## Generelle Hinweise Einreisebestimmungen Indonesien

Deutsche, Österreicher und Schweizer deren Reisepass bei Einreise mindestens sechs Monate gültig ist, über ein Weiter- oder Rückflugticket verfügen und höchstens 30 Tage ausschließlich zu touristischen Zwecken in Indonesien verbringen möchten, können ohne Visum einreisen. Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Besondere Impfungen sind für Indonesien aktuell nicht vorgeschrieben.

Für die fünf einfachen und moderaten Spaziergänge und Wanderungen, die bis zu vier Stunden dauern, wird eine normale Kondition und Ausdauer vorausgesetzt. Die Rad-tour ist einfach zu bewältigen, die Streckenführung geht über kleinere Straßen und Schotterwege und führt durch leicht hügeliges Gelände (Fahrradhelme können vor Ort kostenlos ausgeliehen werden). Anstiege können per Elektromotor bewältigt werden. Das Schnorcheln bei Korallenriffs ist für Anfänger möglich.